



Stiftelsen *Et liv i bevegelse* -ELIB ble opprettet av Norsk Kiropraktorforening i 2011 og er registrert som en selvstendig stiftelse i Stiftelsesregisteret og Brønnøysundregisteret.

#### FORMÅL

Forskningsstiftelsen ELIB skal bidra til fagutvikling, kompetanseheving – og kvalitetssikring av helsetjenester innenfor nerve-, muskel- og skjelettområdet ved å stimulere til forskerrekuttering og vitenskapelig forskning.

#### KONTAKT

NETTSIDE:  
[Elibforskning.no](http://elibforskning.no)

FORSKNINGSLEDER  
IBEN AXÉN  
[iben.axen@elibforskning.no](mailto:iben.axen@elibforskning.no)

STYRELEDER  
ELI MAGNESEN  
[styreleder@elibforskning.no](mailto:styreleder@elibforskning.no)

INFORMASJON OM MUSKEL-OG  
LEDDHELSE;

FOR HELSEPERSONELL:  
[bevegelsesloftet.no](http://bevegelsesloftet.no)

FOR PASIENTER:  
<https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

#### JOURNAL CLUB -PÅ ZOOM

For tilfellet hvilende.

#### SØKNADSRIST

Vil du søke midler hos ELIB er neste søknadsfrist den 1 september 2023. Les mer på:

<http://elibforskning.no/soknad-om-midler/>

# NYHETER FRA ELIB

## MARS 2023

### Nettverket

Nettverket holder digitale møter hver uke, og månedlige fysiske møter. Siden sist har vi vært på Universitetet i Stavanger for samtaler med en gruppe smerteforskere, og holdt nettversmøte med innspill fra stiftelsen DAM.

### BLOGGEN «ET LIV I BEVEGELSE»

De seneste blogginnleggene er skrevet av Linnea Greiff, og handler om å trene med ryggsmerte, og Bendix Bjercke som handler om bruk av NSAIDs ved ryggsmerte: <https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

Som vanlig får du en PDF av innleggene til venterommet.

### BEVEGELSESLØFTET

På grunn av lave lesertall, flytter vi siden til ELIB sin nye oppdaterte nettside. Her kan du finne siden så lenge: <http://bevegelsesloftet.no/>

### JOURNAL CLUB

På grunn av lav interesse tar vi nå en pause med Journal Club. Hvis du har en god idé for forskningsformidling er du velkommen til å sende oss en mail.

### NY PUBLIKASJON

"Temporal stability and responsiveness of a conditioned pain modulation test: A secondary study of conservative treatment of neck pain patients" Bakken, Anders Galaasen, Axén, Iben, Eklund, Andreas, Warnqvist, Anna and O'Neill, Søren. *Scandinavian Journal of Pain*, 2023. <https://doi.org/10.1515/sjpain-2022-0084>

I denne analysen av data fra sin avhandling, har Anders Galaasen Bakken undersøkt om en smertetest er stabil over tid, og om pasienter som opplever bedring i sin vedvarende nakkesmerte også gjør det bedre i smertetesten.