



Stiftelsen *Et liv i bevegelse* -ELIB ble opprettet av Norsk Kiropraktorforening i 2011 og er registrert som en selvstendig stiftelse i Stiftelsesregisteret og Brønnøysundregisteret.

#### FORMÅL

Forskningsstiftelsen ELIB skal bidra til fagutvikling, kompetanseheving – og kvalitetssikring av helsetjenester innenfor nerve-, muskel- og skjelettområdet ved å stimulere til forskerrekuttering og vitenskapelig forskning.

#### KONTAKT

NETTSIDE:  
<http://elibforskning.no>

FORSKNINGSLEDER  
IBEN AXÉN  
[iben.axen@elibforskning.no](mailto:iben.axen@elibforskning.no)

STYRELEDER  
ELI MAGNESEN  
[styreleder@elibforskning.no](mailto:styreleder@elibforskning.no)

INFORMASJON TIL HELSEPERSONELL  
OM MUSKEL-SKJELETT;  
[bevegelsesloftet.no](http://bevegelsesloftet.no)

INFORMASJON TIL PASIENTER  
OM MUSKEL- LEDDHELSE:  
[blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse](http://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse)

#### JOURNAL CLUB

Vill du være med i vår Journal Club der vi sammen analyserer artikler?  
Send en mail til Iben  
Neste journal club er 27 september kl 20 på zoom.

# NYHETER FRA ELIB

SEPTEMBER 2021

#### NETTVERKSMØTE

ELIB holder nettverksmøte den 29-30 september. Tema denne gangen er KIROPRIM, eller «hva kan vi lære av Fysioprime?» Professor Nina Vøllestad og professor Alice Kongsted kommer for å gi oss sine erfaringer fra store datainnsamlinger fra fysioterapi og kiropraktorpraksis. Vi har også budt med en gruppe «forskerspiren» som har et ønske om å forske, hvis vi har glemt deg, send Iben en mail.

#### SKRIV GODT -BLI FORSTÅTT

Den 10 september hadde ELIB og Markedsføringsgruppa skriveverkstad med Christine Calvert. Kurset fikk veldig god respons fra deltakerne, som fikk med seg mange gode tips og verktøy hjem.



#### NYE INNLEGG PÅ BEVEGELSESLØFTET OG BLOGGEN

Anne Marie Gausel har skrevet om bruken av ordet «bekkenløsning» om bekkenleddsmerte, og Ole Sommerseth har skrevet om at mange migrønespasienter ikke får rett behandling.

Bevegelsesløftet finner du her: <http://bevegelsesloftet.no/>

Bloggen finner du her: <https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

**Del gjerne innleggene våre!**

## NYE PUBLIKASJONER

---

**Evaluation of a novel concentrated interdisciplinary group rehabilitation for patients with chronic illnesses: Protocol for a non-randomized clinical intervention study** Kvale G, Frisk B, Jürgensen M, Børtveit T, **Ødegaard-Olsen ØT**, Wilhelmsen-Langeland A, Aarli BB, Sandnes K, Rykken S, Haugstvedt A, Hystad SW, Søfteland E.. JMIR Res Protoc. 2021 Sep 8.

**The Nordic maintenance care program: patient experience of maintenance care-a qualitative study.** Hjertstrand J, Palmgren PJ, **Axén I**, Eklund A. Chiropr Man Therap. 2021 Aug 2;29(1):28.

**Effectiveness of App-Delivered, Tailored Self-management Support for Adults With Lower Back Pain-Related Disability: A selfBACK Randomized Clinical Trial.** Sandal LF, Bach K, **Øverås CK**, Svendsen MJ, Dalager T, Stejnicher Drongstrup Jensen J, Kongsvold A, Nordstoga AL, Bardal EM, Ashikhmin I, Wood K, Rasmussen CDN, Stochkendahl MJ, Nicholl BI, Wiratunga N, Cooper K, Hartvigsen J, Kjær P, Sjøgaard G, Nilsen TIL, Mair FS, Sjøgaard K, Mork PJ. E JAMA Intern Med. 2021 Aug 2:e214097.