



Stiftelsen *Et liv i bevegelse* -ELIB ble opprettet av Norsk Kiropraktorforening i 2011 og er registrert som en selvstendig stiftelse i Stiftelsesregisteret og Brønnøysundregisteret.

FORMÅL

Forskningsstiftelsen ELIB skal bidra til fagutvikling, kompetanseheving – og kvalitetssikring av helsetjenester innenfor nerve-, muskel- og skjelettområdet ved å stimulere til forskerrekuttering og vitenskapelig forskning.

KONTAKT

NETTSIDE:
[Elibforskning.no](http://elibforskning.no)

FORSKNINGSLEDER
IBEN AXÉN
iben.axen@elibforskning.no

STYRELEDER
ELI MAGNESEN
styreleder@elibforskning.no

INFORMASJON TIL HELSEPERSONELL
OM MUSKEL-SKJELETT;
bevegelsesloftet.no

INFORMASJON TIL PASIENTER
OM MUSKEL- LEDDHELSE:
<https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

JOURNAL CLUB -PÅ ZOOM

Vill du være med i vår Journal Club der en vitenskapelig artikkel diskuteres av en forsker og en forskerspire?

Send en mail til Iben
Journal Club høsten 2022:
23 august kl 20
18 oktober kl 20
13 desember kl 20

SØKNADSFRIST

Vil du søke midler hos ELIB er neste søknadsfrist den 1 mars 2023. Les mer på:

<http://elibforskning.no/soknad-om-midler/>

NYHETER FRA ELIB

OKTOBER 2022

BLOGGEN «ET LIV I BEVEGELSE»

Her kan du lese det seneste blogginnlegget som er skrevet av Sara Ravnås om mindfulness: <https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse>

Som sist får dere en PDF av blogginnlegget som kan brukes i klinikk – som flyer eller på skjerm.

Alle innlegg er velkomne, kontakt oss hvis du har en tekst du tror passer. **Del gjerne innleggene våre med pasienter og fagpersoner!**

JOURNAL CLUB-NYTT FORMAT

Istedenfor «bare» å granske en vitenskapelig artikkel, jobber vi for å få litt mer dynamikk i Journal Club.

Neste gang (18 oktober kl 20-21) har vi Invitert en forskerspire, Evelyn Kleppe, og en forsker, Anders G Bakken, som sammen vil diskutere artikkelen «Individuals' expectations for their persistent or recurrent low back pain». Du kan melde deg på og bare lytte til diskusjonen, men vi oppmuntrer deg til å delta aktivt.

ELIB NETTVERSMØTE

ELIBs nettverksmøte ble holdt på OsloMet, med god oppslutning fra våre forskerspirer. Denne gangen hadde vi fokus på ph.d.-løp med blivende forskere i tanken. Øystein Teodor Ødegård Olsen snakket om PUSH-prosjektet i Hardanger, Cecilie Krage Øverås fortalte om CARL, og professor Margreth Grotle holdt et foredrag om Centre for Intelligent Musculoskeletal Health.



KOMMENDE DISPUTASER: SAVE THE DATES

Pernille Irgens skal forsvare sin avhandling "Neck pain – clinical course and pain trajectories", på Universitetet i Oslo, Auditorium 13 på Domus Medica den 22 november, kl 12:15, med prøveforelesning start 10:15.

Ann-Christin Sannes skal forsvare sin avhandling "The influence of psychosocial stressors, genetic variability, and gender on subjective health complaints" på Universitetet i Oslo den 15 desember.

NYE PUBLIKASJONER

Sannes AC, Christensen JO, Nielsen MB, Gjerstad J. Stress-induced headache in the general working population is moderated by the NRCAM rs2300043 genotype [published online ahead of print, 2022 Oct 3]. *Scand J Pain*. 2022;10.1515/sjpain-2022-0094. doi:10.1515/sjpain-2022-0094

Bakken AG, Eklund A, Warnqvist A, O'Neill S, Hallman DM, **Axén I**. Are changes in pain associated with changes in heart rate variability in patients treated for recurrent or persistent neck pain?. *BMC Musculoskelet Disord*. 2022;23(1):895. Published 2022 Oct 4. doi:10.1186/s12891-022-05842-4