



Stiftelsen *Et liv i bevegelse* -ELIB ble opprettet av Norsk Kiropraktorforening i 2011 og er registrert som en selvstendig stiftelse i Stiftelsesregisteret og Brønnøysundregisteret.

## FORMÅL

Forskningsstiftelsen ELIB skal bidra til fagutvikling, kompetanseheving – og kvalitetssikring av helsetjenester innenfor nerve-, muskel- og skjelettområdet ved å stimulere til forskerrekuttering og vitenskapelig forskning.

## KONTAKT

NETTSIDE:  
[Elibforskning.no](http://Elibforskning.no)

FORSKNINGSLEDER  
IBEN AXÉN  
[iben.axen@elibforskning.no](mailto:iben.axen@elibforskning.no)



STYRELEDER  
ELI MAGNESEN  
[styreleder@elibforskning.no](mailto:styreleder@elibforskning.no)

## ANSATTE I ELIB:

Vi er nå 3 ansatte i ELIB: Forskningsleder Iben Axén, postdoc Anne Marie Gausel og postdoc Birgitte Myhrvold. Det første felles prosjektet som ble gjennomført, var en kartlegging av norske kiropraktors erfaringer og bruk av evidensbasert praksis

# ÅRSRAPPORT-2021

## ET AKTIVT ÅR I ELIB

Til tross for nok et år med korona og hjemmekontor for mange av forskerne har det vært et spennende år på forskningsfronten. Her finner du en liten oppsummering av noe av det som har skjedd.

## HØYDEPUNKTER – NYE FULLFØRTE PH.D

To kiropraktorer fullførte sine doktor titler i 2021. Birgitte Lawætz Myhrvold disputerte 28. april ved universitetet i Oslo med avhandlingen «*Prognostic models for neck pain*». (Kan bestilles [her](#).) Birgitte fortsetter sin forskning på nakkesmerter ved UiO. Samtidig er hun ansatt i en 20% stilling i ELIB der hun skal ivareta formidling og kompetanseheving til kiropraktorer. Også svenske Stefan Malmqvist disputerte i 2021. Den 6 desember forsvarte han sin avhandling «*The prevalence, implications and clinical course of pregnancy related pelvic girdle pain*» ved universitetet i Stavanger. Vi gratulerer begge to!

## ANN-CHRISTIN SANNES, ÅRETS FORSKERTALENT PÅ STAMI I 2021



I begrunnelsen for prisen heter det bla: Forskertalentprisen 2021 tilfaller en person som på en systematisk og effektiv måte har arbeidet med et doktorgradsprosjekt ved instituttet, hvor man søker å forene kunnskap fra flere fagområder. Vedkommende har vist både stor grad av selvstendighet, engasjement og progresjon, og er av fåtallet doktorgradskandidater i Norge, og på STAMI, som ser ut til å fullføre innenfor normert tid med god margin.  
GRATULERER Ann-Christin!

## BEVEGELSESLØFTET.NO OG FORSKNING.NO

Formidling av ny kunnskap er en del av ELIBs viktige oppdrag. I 2021 overtok vi ansvaret for [Bevegelseløftet](#) som er en informasjonsside som retter seg til fagpersoner. Gå gjerne inn og les og anbefal siden til andre fagpersoner du er i kontakt med. En av de andre store satsningene som ble gjort var opprettelse av bloggen «[Et liv i bevegelse](#)» på forskning.no. Denne retter seg til pasienter. Her bidrar forskerne og forskerspirer. I tillegg har vi i samarbeid med NKF engasjert turnuskandidater hvor flere har skrevet gode innlegg, watch that space. Disse innleggene er utrolig bra å henvise pasienter til.

I forbindelse med oppstart av bloggen, arrangerte ELIB sammen med markedsføringsgruppen i NKF et skrivekurs med Christine Calvert. Vi vil oppfordre alle som har lyst til å skrive til å ta kontakt med oss!

## BESTE BLOGGINNLEGG FOR 2021

ble kåret av Silje Steinert, Jørgen Jevne og Ole Christian Kvammen utfra kriteriene i) Interesse i overskrift/ingress, ii) Budskap, iii) Klinisk relevans, iv) Språk og v) Akademisk tyngde. Vinner av beste blogginnlegg 2021 er:

[Løsner bekkenleddene i svangerskapet?](#)

Gratulerer Anne Marie Gausel!!!



INFORMASJON TIL  
HELSEPERSONELL OM MUSKEL-  
SKJELETT;  
[bevegelsesloftet.no](http://bevegelsesloftet.no)

INFORMASJON TIL PASIENTER  
OM MUSKEL- LEDDHELSE:  
[https://blogg.forskning.no/blogg-  
-et-liv-i-bevegelse](https://blogg.forskning.no/blogg-et-liv-i-bevegelse)

LYST TIL Å BLI FORSKER  
Les mer [her](#)

SØKNADSRISTER  
Vil du søke midler hos ELIB er  
søknadsfristene 1 mars og 1 sept.  
Les mer på:  
[http://elibforskning.no/soknad-  
om-midler/](http://elibforskning.no/soknad-om-midler/)

**JOURNAL CLUB**

**BLI OPPLYST**  
*av en forsker*

EN ARTIKKEL HVER ANNEN MÅNED

DU LÆRER Å VÆRE:  
KRITISK  
LESE MELLOM LINJENE  
ENKEL STATISTIKK  
BRUKE EN SJEKKLISTE

DISKUTERE FREMTIDENS FORSKERIDÉER

Vill du være med i vår Journal Club?  
Vi går gjennom og diskuterer en vitenskapelig artikkel sammen med en forsker?  
Send en mail til [iben](mailto:iben@elibforskning.no) !

## MUSKELSKJELETTSATSINGEN (MUSS) -[MUSS.NO](http://MUSS.NO)

er en nasjonal forskningssatsning innen muskelskjeletthelse. Deres årlige konferanse er en tverrfaglig møteplass hvor forskere får presentere sine prosjekter og resultater. En viktig arena for synliggjøring av kiropraktorenes satsning på forskning. Klinikere kan også delta.

I år deltok ikke mindre enn 4 kiropraktor-stipendiater (Anders, Maria, Ann-Christin og Cecilie) med presentasjoner. Cecilie og Ann-Christin hadde muntlige foredrag, og Cecilie vant prisen for beste foredrag: **Gratulerer!**



## NECK AND BACK PAIN FORUM

er en tverrfaglig organisasjon som samler forskere fra hele verden annet hvert år. Se mer på [NBF](#). Neste kongress vil være i 2023. På det digitale Forumet i 2021 presenterte to norske kiropraktorer ny kunnskap, Birgitte og Cecilie.

## NYE TILDELINGER I 2021

ELIB har i 2021 tildelt støtte til tre nye prosjekter med til sammen 5,56 millioner kroner. Dette er alle oppfølgende prosjekter etter ph.d.-graden. Støtten går til Anne Marie Gausel i samarbeid med Stavanger sentalsykehus til prosjektet PGP-NOR (Pelvic Girdle Pain during and after pregnancy in a Norwegian cohort).

Den andre som har fått støtte er Birgitte Myhrvold som forsetter ved HELSAM/UiO hvor hun vil se nærmere på prognosemodeller for nakke pasienter både hos kiropraktor og fysioterapeut. Den siste er Anders Bakken som snart er ferdig med sin ph.d ved Karolinska Institutet i Sverige. Nå flytter han tilbake til Norge og vil fortsette forskningen hvor han ser på «Langvarig effekt av SMT og tøyøvelser samt bruken av en smerte-test hos pasienter med episodiske og langvarige nakkesmerter".

## FORSKERE

Det er nå etter vår oversikt ni norske kiropraktorer med ph.d. – Birgitte Myhrvold, Anne Marie Gausel, Ellen Årtun, Lise Lothe, Aleksander Chaibi, Philip Wilkins, Knut Andersen, Inge Scheel & Iben Axén. Det er 10 stipendiater som holder på med sin ph.d. utdanning: Pernille Irgens, Cecilie Krage Øverås, Anders Bakken, Tim Raven, Bente Gurine Nordmo, Lise Kretz, Maria Bjelkarøy, Ann-Christin Sannes, Erik Glæstad, Kristian Marstrand og Anna Jane Allen-Unhammer.

## FORSKERNETTVERK

Dette er et nettverk hvor kiropraktorer som er involvert i forskning gjennom ELIB er invitert til å være med på nettverksmøte to ganger i året. I tillegg har stipendiatene diskusjonsgrupper hver måned, hvor man også



#### PUBLIKASJONER

Norske kiropraktorer har publisert over 150 vitenskapelige artikler. Du kan se oversikten [her](#)

#### NYHETER OG NYE PUBLIKASJONER

Følg oss på

[Facebook](#)

[twitter](#) -@EBevegelse.

diskuterer kommende post-doktor-prosjekter. Nettverket fungerer som et sted for sparring: her kan vi løfte nye idéer, bli utfordret, dele erfaringer og hjelpe hverandre. Vi inviterer forskerspirer til å være med på noen av samlingene i nettverket. I 2021 har de to store temaene vært

- Forskningsetikk i samarbeid med Regional Etisk Komite og professor Charlotte Leboeuf-Yde som delte sine erfaringer.
- Store datainnsamlinger og vår felles strategi. Et fysisk møte der professor Nina Vøllestad fra HELSAM/UiO og professor Alice Kongstedt fra Syddansk Universitet/Kiropraktorernes Videnscenter var gjester.

### FAGLIG KONGRESS TRONDHEIM

---

På NKF sin faglige kongress i oktober hadde ELIB 2 moduler, der kommunikasjon mellom forskere og klinikere stod i sentrum. Flere av forskerne hadde også posterpresentasjoner.

Birgitte Myhrvold ble tildelt ELIBS posterpris av jurymedlem Jørgen Jevne. Cecilie Øverås ble tildelt Etterutdanningsutvalgets fagpris av utvalgets leder Daniel Vestøl.

**Vi gratulerer begge.**

### INTERNASJONALT SAMARBEIDE

---

**Application of International Classification of Functioning Disability and Health (ICF) in Manual Medicine** er et samarbeid mellom ELIB, WHO, University of Ontario Institute of Technology i Canada og HELSAM ved Universitetet i Oslo som Ellen Årtun startet med sitt PostDoc. Prosjektet er nå ferdigstilt, du kan se publikasjonene på ELIB sin nettside

## POST DOC PROSJEKTER

---



### STAVANGER UNIVERSITETSSJUKEHUS

---

PGP-NOR (Pelvic Girdle Pain during and after pregnancy in a Norwegian cohort)  
Exploring the outcome "bothersome pain days"  
Trajectories of pelvic girdle pain during pregnancy The influence of physical activity and weight gain on pelvic girdle pain intensity in pregnancy

**Anne Marie Gausel**, kiropraktor og ph.d, Førsteamanuensis II



### UNIVERSITETET I OSLO

---

Prognostic models and neck pain outcomes in patients from chiropractic and physiotherapy practice

**Birgitte Lawaetz Myhrvold**, kiropraktor og ph.d. ved Institutt for helse og samfunn, Det medisinske fakultet.

## PH.D PROSJEKTER

### UNIVERSITETET I OSLO

*The clinical course of neck pain patients recruited in chiropractic practice.*

**Pernille Marie Stähr Irgens**, kiropraktor og ph.d. - student ved HELSAM, det medisinske fakultet. Forventer disputas i 2022



### KAROLINSKA INSTITUTET

*The effect of spinal manipulative therapy on heart rate variability and pain in patients with chronic neck pain: a randomized controlled trial.*

**Anders Galaasen Bakken**, kiropraktor og ph.d. stipendiat, 2019-2022.



### SYD-DANSK UNIVERSITET/NTNU

*Pain in the spine and elsewhere - patterns and consequences. A Ph.d. thesis based on HUNT data.*

**Cecilie K Øverås**, kiropraktor og ph.d.-student, 2017-2022. I tillegg er Cecilie med i EU prosjektene SelfBack og BackUP. Hun er kiropraktorenes representant i Fagrådet i MUSS og [CARL fellow](#)



### STATENS ARBEIDSMILJØ INSTITUTT- STAMI

*Job stressors, headache and neck pain-role of genetic factors, gender and conflict management.*

**Ann-Christin Sannes**, kiropraktor, ph.d.-stipendiat, 2020-2022



### OSLOMET STORBYUNIVERSITETET.

*Back complaints in the elderly – Norway (BACE-N): En prospektiv kohortestudie om ryggplager hos personer over 55 år som oppsøker primærhelsetjenesten.* **Lise Kretz**, kiropraktor og ph.d.-student, 2019-2023.



### AKERSHUS UNIVERSITETS SYKEHUS HF

*Reversing medication misuse among elderly. The role of pain.* Prosjektet undersøker hvordan smerteopplevelse henger sammen med bruk/feilbruk av vanedannende medisiner hos eldre, og en metode «brief intervention» for å få pasientene til å trappe ned på/slutte på vanedannende medisiner.

**Maria Bjelkarøy**, kiropraktor, ph.d student, 2020-2023.



### STYRET I ELIB



Eli Magnesen,  
Styreleder



Kasper V Myhrvold



Cecilie K Øverås



Henrik W Christensen



Espen Ohren

## PUBLIKASJONER FRA FORSKERE I NETTVERKET 2021

**Bjelkarøy MT**, Cheng S, Siddiqui TG, Benth JŠ, Grambaite R, Kristoffersen ES, Lundqvist C. The association between pain and central nervous system depressing medication among hospitalised Norwegian older adults. *Scand J Pain*. 2021 Dec 16. doi: 10.1515/sjpain-2021-0120. Epub ahead of print. PMID: 34913326.

**Galaasen Bakken, A.**, Eklund, A., Hallman, D.M., **Axén, I.** The effect of spinal manipulative therapy and home stretching exercises on heart rate variability in patients with persistent or recurrent neck pain: a randomized controlled trial. *Chiropr Man Therap* 29, 48 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12998-021-00406-0>

**Bakken A.G.**, Eklund A., Warnqvist A., O'Neill S., **Axén I.** The effect of two weeks of spinal manipulative therapy and home stretching exercises on pain and disability in patients with persistent or recurrent neck pain: a randomized controlled trial. *BMC Musculoskeletal Disorders* 2021;22(1):903.

**Sannes, A.**, Christensen, J., Matre, D., Nielsen, M. & Gjerstad, J. (2021). Patterns of pain complaints and insomnia symptoms are associated with abusive supervision in the Norwegian working population: a latent class analysis. *Scandinavian Journal of Pain*, (), 000010151520210124. <https://doi.org/10.1515/sjpain-2021-0124>

**Irgens, P.**, Myhrvold, B. L., Kongsted, A., Waagan, K., Engebretsen, K. B., Vøllestad, N. K., & Robinson, H. S. (2021). The clinical course of neck pain: Are trajectory patterns stable over a 1-year period? *European Journal of Pain*, 00, 1– 12. <https://doi.org/10.1002/ejp.1879>

**Sannes A-C**, Risøy A, Christensen JO, Nielsen MB, Gjerstad J. Spinal pain in employees exposed to abusive supervision: Evidence of a sex and CRHR1 CTC haplotype interaction. *Molecular Pain*. January 2021. doi:10.1177/17448069211042123

Kvale G, Frisk B, Jürgensen M, Børtveit T, **Ødegaard-Olsen ØT**, Wilhelmsen-Langeland A, Aarli BB, Sandnes K, Rykken S, Haugstvedt A, Hystad SW, Søfteland E. Evaluation of a novel concentrated interdisciplinary group rehabilitation for patients with chronic illnesses: Protocol for a non-randomized clinical intervention study. *JMIR Res Protoc*. 2021 Sep 8. doi: 10.2196/32216. Epub ahead of print. PMID: 34505838.

Hjertstrand J, Palmgren PJ, **Axén I**, Eklund A. The nordic maintenance care program: patient experience of maintenance care-a qualitative study. *Chiropr Man Therap*. 2021 Aug 2;29(1):28. doi: 10.1186/s12998-021-00388-z. PMID: 34340692; PMCID: PMC8327445.

Sandal LF, Bach K, **Øverås CK**, Svendsen MJ, Dalager T, Steinicher Drongstrup Jensen J, Kongsvold A, Nordstoga AL, Bardal EM, Ashikhmin I, Wood K, Rasmussen CDN, Stochkendahl MJ, Nicholl BI, Wiratunga N, Cooper K, Hartvigsen J, Kjær P, Sjøgaard G, Nilsen TIL, Mair FS, Sjøgaard K, Mork PJ. Effectiveness of App-Delivered, Tailored Self-management Support for Adults With Lower Back Pain-Related Disability: A selfBACK Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med*. 2021 Aug 2:e214097. doi: 10.1001/jamainternmed.2021.4097. Epub ahead of print. PMID: 34338710; PMCID: PMC8329791.

Côté P, Hartvigsen J, **Axén I**, Leboeuf-Yde C, Corso M, Shearer H, Wong J, Marchand A-A, Cassidy JD, French S, Kawchuk GN, Mior S, Poulsen E, Srbely J, Ammendolia C, Blanchette M-A, Busse JW, Bussièrès A, Cancelliere C, Christensen HW, De Carvalho D, De Luca K, Du Rose A, Eklund A, Engel R, Goncalves G, Hebert J, Hincapié CA, Hondras M, Kimpton A, Lauridsen HH, Innes S, Meyer A-L, Newell D, O'Neill S, Pagé I, Passmore S, Perle SM, Quon J, Rezai M, Stupar M, Swain M, Vitiello A, Weber K, Young KJ, Yu H. The global summit on the efficacy and effectiveness of spinal manipulative therapy for the prevention and treatment of non-musculoskeletal disorders: a systematic review of the literature. *Chiropractic & Manual Therapies* 2021;29(1):8.

**Aartun E**, **Axén I**, Mior S, Røe Y, Hondras M, **Kretz L**, Côté P. Contextualizing the lived experiences of patients with low back pain from different countries according to the ICF framework. *J Rehabil Med*. 2021 Mar 29. doi: 10.2340/16501977-2819. Epub ahead of print. PMID: 33778896.

**Sannes A-C**, Christensen JO, Nielsen MB, Gjerstad J: The association between abusive supervision and anxiety in female employees is stronger in carriers of the CRHR1 TAT haplotype. *Current Research in Behavioral Sciences* 2021, 2:100021.

Christensen, J.O., Nielsen, M.B., **Sannes, A.C.**, Gjerstad, J. (2021). Leadership Style, Headache, and Neck Pain: The Moderating Role of the Catechol-O-Methyltransferase (COMT) Genotype. *J Occup Environ Med*. 63(2):151-158. doi: 10.1097/JOM.0000000000002103. PMID: 33298758.

**Axén, I.**, Brämberg, E.B., **Bakken, A.G.** & Kwak, L. (2021). Recruiting in intervention studies: challenges and solutions. *BMJ Open* 11, 1.

**Øverås, C.K.**, Johansson, M.S., de Campos, T.F., Ferreira, M.L., Natvig, B., Mork, P.J. & Hartvigsen, J. (2021). Distribution and prevalence of musculoskeletal pain co-occurring with persistent low back pain: a systematic review. *BMC Musculoskeletal Disord* 22, 91. <https://doi.org/10.1186/s12891-020-03893-z>